

Direkte etter siste løp 2.september, blir det premieutdeling i Ungdomshuset på Rossvoll. Salg av mat og kaffe.



Klasseinndeling og startrekkefølge:

Løype ca 500m

Barneløp 1-6 år J/G

Barneløp 7/10 år J/G

Løype ca 2km

J og G 11, 12, 13, 14 år

Løype varierer fra 3 - 5,4km

J og G 15-16 år

Junior 19 år (17-19 år) menn og kvinner

Junior 22 år (20-22 år) menn og kvinner

Senior menn og kvinner, 23-34 år

Veteran menn og kvinner, 35-39 år, 40-44 år, 45-49

år, 50-54 år, 55-59 år, 60-64 år, 65-69 år, 70 år ->

Aldersklasse pr fylte år i løpet av 2010 (eks. klasse 11 år er født i 1999)

Deltakelse uten tidtaking er fullt mulig for de som ønsker det. Før mosjon uten tid i meldingsfeltet ved påmelding.

Startkontingent: Barn og ungdom kr 150. Voksen fra 17 år kr 300.



Påmeldingsfrist: 13. juni 2010

PÅMELDING PÅ FØLGENDE NETTSIDE:

<http://www.malselvstafetten.net/malselvkarusellen.htm>

Vel Møtt!

MÅSELV IL
FRIIDRETTSGRUPPA

MÅSELVKARUSELLEN 2010

EN SERIE PÅ 4 LØP



4 løp lagt til forskjellige steder i vakre Måselv.

Fin oppkjøring til Måselvstafetten!

Løpsstart kl 1830 alle ganger

17. jun Bardufoss -hallen

19. aug Moen Stadion

26. aug Måselv Fjellandsby

2. sept Rossvoll Ungdomshus



Utdeling av startnummer og evt. påmelding fra kl 1730 alle ganger.

1. LØP TORSDAG 17. JUNI

BARDUFOSSHALLEN

Oppmøte ved parkeringsplassen.

Løypa er 500m for barn og 3 km for voksne.
Lett terreng etter sti.

2. LØP TORSDAG 19. AUGUST

MOEN STADION



Oppmøte ved stadion.

Baneløp

Barn løper en runde, 400m

J/G 11-14 år løper 600m

J/G 15-16 år, junior, senior og veteraner løper 3000m

3. LØP TORSDAG 26. AUGUST

MÅLSELV FJELLANDSBY

Oppmøte og parkering ved skikaféen.

- Baneløp, 500m i kupert løype på grusvei. Start fra skikaféen - 250m på vei ned mot Blånisselandet - vending og retur opp samme trasè til målgang ved skikaféen.

- Sløyfe, 1,7 km, J/G 11-16 år, start ved skikaféen - slakt nedover 700 m til Blånisselandet - videre etter serviceveien 400 m kupert - medium til sterk stigning 600 oppover til målgang ved skikaféen. Samme løype for junior, senior og veteraner som ikke deltar i bakkeløpet.

- Bakkeløp, 4 km, derav 2 km på asfalt og 2 km grusvei, fra start flatt, så svak stigning, deretter medium til sterk stigning, totalt 300 høydemeter.

Start fra parkeringsplassen ved langheisen og målgang ved skikaféen.



4. LØP TORSDAG 2. SEPTEMBER

ROSSVOLL UNGDOMSHUS

Oppmøte ved ungdomshuset ved innkjøring til Møllerhaugen.

Merket skogsløype ca 5,4 km i lett terreng (ca 50m høydeforskjell).

Hele skogsløypa løpes av J/G 15-16 år, junior, senior og veteraner.

J/G 11-14 år ca 2 km og barneløp ca 500m i samme skogsterreng.